











## Programma:

## Attività permanenti

Continuativamente dalle 16:00 alle 23:00

# > Chi lo avrebbe mai detto? | Saper trasformare i limiti in opportunità

Descrizione attività: Disabilità non è sinonimo di limite: lo scopriremo attraverso la conoscenza di personaggi famosi contemporanei e del passato, che hanno fatto della propria unicità uno stimolo per la costruzione di un mondo condiviso e colorato.

Coordinatore: Cristina Cocco

Collaboratori: Anna Maria Ponder, Gianni Zedda (Tirocinanti CAL)

## > Riscopriamoci in tutti i sensi | Percorso "al buio" tra i materiali

Descrizione attività: Mediante un percorso sensoriale potremo esplorare materiali diversi leggendo il mondo solo con il tatto e l'olfatto.

Coordinatore: Francesco Pinna

Collaboratori: Elisabetta Sannia ed Eleonora Meloni (Istituto dei Ciechi della Sardegna

"Maurizio Falqui")

# > Impariamo a superarci | Gioco interattivo volto ad associare limiti e strumenti per superarli

Descrizione attività: Attraverso un gioco interattivo semplice e intuitivo, saremo stimolati ad associare immagini di limiti e barriere, derivanti dalle varie condizioni psico fisiche e ambientali, alle possibili soluzioni pratiche per migliorarli o superarli.

Coordinatore: Francesca Musanti

Collaboratori: Anna Maria Ponder, Gianni Zedda (Tirocinanti CAL)

## > Cambiamo prospettiva? Dalla soggettività all'intersoggettività | Gioco interattivo volto ad allenare l'empatia

Descrizione attività: Il laboratorio si svolgerà attraverso 4 steps.

- 1. Entrare in sintonia con l'altro a ritmo: attività dei tamburi;
- 2. Emozioni, dal linguaggio verbale (frasi) al linguaggio non verbale (immagini delle espressioni facciali);
- 3. Emotion Attack: dopo art attack, attacca la tua emozione;
- 4. Osserva e scrivi nel book l'emozione che vedi.

Coordinatore: Federica Pinna

Collaboratori: Martina Contu, Francesco Garau, Lorena Lai, Luca Marras, Maddalena

Pinna, Marco Pinna, Matilde Pinna, Alessandra Sarais, Beatrice Serra Pirarba

## Attività laboratoriali temporanee

ore 17:00-19:00

# > Deaf Gain: il vantaggio di essere Sorda/o | Costruzione di un senso di comunità condiviso con un "Viaggio nel paese delle mani" di Laura Lonati

Descrizione attività: Attività ludico-formativa sull'esperienza unica e speciale che le persone sorde hanno di esperire il mondo attraverso la vista. Il laboratorio prevede una prima parte di coinvolgimento degli utenti con domande e risposte sul mondo della sordità, una piccola introduzione ai segni e alla dattilologia, il racconto in LIS e voce della storia "Viaggio nel paese delle mani" di Laura Lonati (docente sorda) e una restituzione in disegno dell'idea di spazio inclusivo che i partecipanti svilupperanno durante l'esperienza.

Coordinatore: Marina Fanari

Collaboratori: Luciana Ledda (interprete) e Claudia Pani (docente LIS della Comunità

Sorda di Cagliari)

#### ore 19:00-21:00

# > Creiamo a occhi chiusi | Laboratorio artistico volto a disegnare e modellare "al buio" sotto la auida dell'artista Andrea Ferrero

Descrizione attività: Saremo chiamati a disegnare e modellare con lenostre mani, bendati ma guidati dalla voce di un adulto. Il manufatto finale potrà essere tenuto come ricordo della serata.

Coordinatore: Elisa Pilia

Collaboratori: Andrea Ferrero, Valentina Pintus, Anna Maria Ponder, Gianni Zedda

(Tirocinanti CAL)

### ore 21:00-23:00

## > Chiedimi ciò che vuoi | Interazione tra pubblico e partners

Descrizione attività: Durante tutta la serata potremo affidare i nostri dubbi e curiosità sui temi dell'inclusione e dell'accessibilità a dei post-it, in forma anonima. A seguito di una selezione, i partner CAL risponderanno alle domande davanti al pubblico presente.

Coordinatore: Cristina Cocco

Collaboratori: Carmelo Addaris, Andrea Ferrero, Nicola Grandesso



Centro Interdipartimentale 'Cagliari Accessibility Lab', con il coinvolgimento di:

#### **DICAAR**

**Dipartimento di Ingegneria Civile, Ambientale e Architettura** Caterina Giannattasio, Giovanni Battista Cocco, Marina Fanari, Francesca Musanti, Francesco Pinna, Valentina Pintus, Elisa Pilia, Paolo Sanjust

#### DiSB

Dipartimento di Scienze Biomediche

Cristina Cocco

### **DSSP**

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica

Federica Pinna

www.sharper-night.it/sharper-cagliari/

Si ringrazia tutte e tutti per la partecipazione!



