



LIONS CLUB CAGLIARI KAREL - LIONS CLUB SELARGIUS - LIONS CLUB VILLACIDRO  
ORGANIZZANO



# IL BENESSERE DELLA MENTE

UNA GIORNATA DI CONFRONTO SUL TEMA DELLA SALUTE MENTALE  
11 OTTOBRE 2025 - TEATRO SI 'E BOI - SELARGIUS (CA)



## PROGRAMMA

- Ore 10.15: Introduzione e presentazione evento
- Ore 10.45: *"La mia voce libera"* - Esplorazioni di un'anima in cerca di autenticità, libertà e pace a cura dell'Ass. Pink Music
- Ore 13.00: Pausa pranzo
- Ore 16.00: Presentazione Progetto ITACA a cura di Ughetta Radice Fossati
- Ore 17.00: Presentazione del Libro *"Tutto ciò che ci accomuna"* di Maria Paola Priola, a cura del giornalista del "Manifesto Sardo" Roberto Loddo
- Ore 18.00: Concerto a cura del progetto musicale benefico *"Voices and Words for Mental Health"*
- Ore 20.00: Ringraziamenti finali e saluti

**INGRESSO LIBERO CON RACCOLTA FONDI  
A FAVORE DELLA FONDAZIONE PROGETTO ITACA**

### PER INFORMAZIONI:

ALESSIO - 335 599 7548  
CARLO - 348 478 6677



**Il Controfagotto Sas**  
Strumenti musicali, accessori e spartiti  
Via Sant'Alenixedda 17 - 09128 Cagliari  
☎ 070.485345  
✉ [ilcontrofagotto@yahoo.it](mailto:ilcontrofagotto@yahoo.it)  
📘 Il Controfagotto



IN COLLABORAZIONE CON