



LIONS CLUB CAGLIARI KAREL - LIONS CLUB SELARGIUS - LIONS CLUB VILLACIDRO  
ORGANIZZANO

LIONS CLUB



Comune di Selargius



# IL BENESSERE DELLA MENTE

UNA GIORNATA DI CONFRONTO SUL TEMA DELLA SALUTE MENTALE

11 OTTOBRE 2025 - TEATRO SI 'E BOI - SELARGIUS (CA)



## PROGRAMMA

- Ore 10.15: Introduzione e presentazione evento  
Ore 10.45: *"La mia voce libera"* - Esplorazioni di un'anima in cerca di autenticità, libertà e pace a cura dell'Ass. Pink Music  
Ore 13.00: Pausa pranzo  
Ore 16.00: Presentazione Progetto ITACA a cura di Ughetta Radice Fossati  
Ore 17.00: Presentazione del Libro *"Tutto ciò che ci accomuna"* di Maria Paola Priola, a cura del giornalista del "Manifesto Sardo" Roberto Loddo  
Ore 18.00: Concerto a cura del progetto musicale benefico *"Voices and Words for Mental Health"*  
Ore 20.00: Ringraziamenti finali e saluti

INGRESSO LIBERO CON RACCOLTA FONDI  
A FAVORE DELLA FONDAZIONE PROGETTO ITACA

IN COLLABORAZIONE CON

PER INFORMAZIONI:  
ALESSIO - 335 599 7548  
CARLO - 348 478 6677



Il Controfagotto Sas  
Strumenti musicali, accessori e spartiti  
Via Sant'Aleixredda 17 - 09128 Cagliari  
070.485345  
ilcontrofagotto@yahoo.it  
Il Controfagotto

