

Servizi di placement per dottorandi e dottorande, dottori e dottoresse di ricerca

Programmazione per il 2026

Le presenti iniziative rientrano nell'ambito del processo HR - Excellence in Research



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Uno sportello dedicato

Orientamento e accompagnamento al lavoro specifico per dottorandi e dottorande, dottori e dottoresse di ricerca dell'Università di Cagliari.



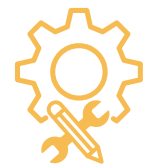
Sessioni di orientamento **one-to-one**, in presenza o online



Invio di **comunicazioni mirate**



Eventi, workshop e **opportunità di carriera**



Personale dell'ufficio Job Placement con una **formazione specifica per l'orientamento al lavoro** (*training the trainers*)



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Un sito nuovo, con un focus sui servizi per i PhD

Il restyling delle pagine web dell'ufficio **Job Placement** dell'Università di Cagliari ha previsto l'inserimento di una sezione ad hoc: **"PhD Career Guidance"**.



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Gli eventi di recruiting, il coaching, la formazione

- ▶ Il programma forDoc:
 - i Recruiting Day
 - la Virtual Fair
 - il Coaching
- ▶ Il percorso formativo e di orientamento “Dopo il PhD. Strumenti e opportunità per costruire il tuo futuro professionale, oltre l'accademia”
- ▶ UniCAreer Day 2026



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Il programma forDoc

forDoc è il programma di orientamento e placement promosso dalla **Fondazione Emblema**, interamente dedicato a dottorandi, dottorande, dottori e dottoresse di ricerca dell'Università di Cagliari.

Il programma si articola in diverse iniziative:

- ▶ Recruiting Day
- ▶ Virtual Fair
- ▶ Coaching



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Recruiting Day forDoc

I Recruiting Day sono webinar di 60' rivolti a dottorandi e dottorande, dottori e dottoresse di ricerca. I recruiter raccontano **la realtà aziendale e il processo di selezione** e i partecipanti possono **interagire** coi referenti aziendali, formulare domande e inviare la propria **candidatura**.

➤ 25 marzo

**Istituto Italiano
di Tecnologia**

Area: Fisica, Chimica,
Biotecnologie, Scienze
Informatiche,
Ingegneria Elettronica,
Meccanica,
Informatica,
Biomedica

➤ 7 maggio

LyondellBasell

Area: Chimica e
Ingegneria
Chimica

➤ 14 maggio

Sacmi

Area: Ingegneria
Informatica ed
Elettronica, Ingegneria
Meccanica, Ingegneria
dell'Automazione e Fisica

➤ 21 maggio

HWG Sababa

Area: Ingegneria
Informatica,
Matematica, Statistica
ed Economia



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Recruiting Day forDoc

► 4 giugno

Aeonvis

Area: STEM ed
Economia

► 24 settembre

Coesia

Area: STEM

► 1 ottobre

CGM Consulting

Area: Ingegneria
Informatica, Ingegneria
Elettronica, Matematica,
Ingegneria Gestionale e
Ingegneria Biomedica

Il **calendario** dei Recruiting Day forDoc, in continuo aggiornamento, è consultabile anche al link www.borsadelplacement.it/calendario/



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Virtual Fair forDoc

La Virtual Fair forDoc è l'unico **career day nazionale** online riservato a dottorandi, dottorande, dottori e dottoresse di ricerca: l'evento è un'occasione preziosa per **candidarsi e sostenere colloqui** di selezione con aziende che cercano **profili altamente specializzati**.

L'Università di Cagliari è l'ateneo con **il più alto numero di partecipanti** registrato all'edizione del 2025.

- ▶ **18 giugno - online**
- ✓ **Le aziende scelgono i candidati con cui entrare in contatto.**
- ✓ **I candidati individuano le aziende di loro interesse e si propongono per un colloquio.**
- ✓ **I selezionatori fissano i video colloqui con i candidati di proprio interesse.**



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Coaching forDoc

Percorso di **orientamento al lavoro e all'autoimprenditoria**.

Obiettivo principale del percorso è accompagnare dottorandi, dottorande, dottori e dottoresse di ricerca nella definizione consapevole dell'**obiettivo professionale** e nell'individuazione di metodologie efficaci **per inserirsi con successo** nel mondo del lavoro.

Ogni incontro ha la durata di 1 ora e mezza e si tiene **online**.

- ▶ 14 maggio | Obiettivo professionale e soft skills
- ▶ 21 maggio | LinkedIn ed e-recruiting

- ▶ 28 maggio | La ricerca attiva del lavoro: dal CV al colloquio
- ▶ 4 giugno | ABC dell'imprenditore



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Il percorso formativo e di orientamento “Dopo il PhD. Strumenti e opportunità per costruire il tuo futuro professionale, oltre l'accademia”

Pensato per chi desidera esplorare il mondo professionale al di là del contesto accademico, acquisendo strumenti e prospettive per orientarsi con consapevolezza.

Il percorso è gratuito e si articola in **3 incontri in presenza** – da 4 ore ciascuno – rivolti a un massimo di 30 partecipanti.

L'iniziativa è organizzata dall'ufficio UniCa Job Placement in collaborazione con **Find Your Doctor**, prima agenzia del lavoro in Italia dedicata ai PhD.

La trainer: Chiara Veneziani, PhD in Psicologia, **esperta in transizioni di carriera** dei dottori di ricerca.

► **ottobre 2026 (calendario in via di definizione)**



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



“Dopo il PhD” | Programma

Primo incontro

Obiettivo: allenare i PhD a muoversi nella “giungla” della prima ricerca di lavoro in realtà extra-accademiche.

- Occupabilità dei PhD: cosa ci dicono i dati
- I PhD sono sovraqualificati o senza esperienza?
- Quali sono i ruoli e gli ambiti in cui i PhD possono trovare occupazione
- Regole del gioco del mercato del lavoro extra-accademico e del processo di selezione che i PhD devono sapere
- Cercare lavoro per i PhD: nemici nascosti, strumenti utili, tips & tricks nell’uso di LinkedIn



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

“Dopo il PhD” | Programma

Secondo incontro

Obiettivo: allenare i PhD a essere consapevoli e comunicare al meglio le competenze di maggiore interesse per le realtà extra-accademiche.

- Su quali competenze puntare quando si cerca lavoro avendo un dottorato
- Competenze accademiche vs. competenze extra accademiche
- Come identificare e raccontare le proprie competenze trasversali
- Perché la cover letter è così importante per i PhD e come farla al meglio
- Come scrivere al meglio un curriculum non accademico
- Nei panni del recruiter: cosa cerca, cosa teme e come ragiona



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

“Dopo il PhD” | Programma

Terzo incontro

Obiettivo: allenare i PhD a interrogarsi e trovare una risposta consapevole a molte delle domande che spesso sorgono all'avvicinarsi della fine del dottorato.

- Come capire se “Should I stay or Should I go”?
- Se non lavorerò nell'accademia, cosa posso fare/essere?
- Esercizi utili per ridefinire la propria bussola professionale avendo un dottorato
- Il colloquio di lavoro: cosa studiare prima e quali sono gli errori più frequenti tra i PhD
- A cosa prestare attenzione durante un colloquio e quali domande fare o non fare



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Il feedback dei PhD partecipanti all'edizione 2025

100%

Ho apprezzato i contenuti del seminario e come è stato condotto

98%

Ho acquisito maggiore consapevolezza delle mie competenze trasferibili

100%

Consiglierei questo percorso a colleghi/dottorandi

Tratto dai risultati del questionario di gradimento somministrato ai partecipanti al termine dell'edizione 2025.



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Il feedback dei PhD partecipanti

“Qual è il punto di forza del percorso?”

“Ho apprezzato molto l'elevata interazione e gli aspetti pratici”

“Il far acquisire la consapevolezza del valore che ha il PhD, anche al di fuori dell'accademia”

“Aiuta i dottorandi a scoprire le proprie potenzialità e a valorizzarle in ambito extra-accademico”

“Mi ha dato maggior consapevolezza su me stessa e sul mondo del lavoro”

Tratto dai risultati del questionario di gradimento somministrato ai partecipanti al termine dell'edizione 2025.



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



UniCareer Day 2026

UniCareer Day è il principale evento organizzato dall'Ateneo per favorire l'incontro tra domanda e offerta di lavoro.

All'evento parteciperanno anche **aziende interessate a profili altamente specializzati**: dottorandi, dottorande e neodottori e dottoresse di ricerca avranno la possibilità di incontrare di persona i referenti aziendali e sostenere **colloqui individuali**, programmati e liberi.

► **26 novembre | Fiera della Sardegna, Cagliari**



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI





UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

jobplacement
ORIENTAMENTO AL LAVORO

Contatti

**Per informazioni e per conoscere le modalità
di accesso alle diverse iniziative:**

orientamento.lavoro@unica.it

Anna Cotza

Francesca Manca

Valentina Atzeni



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI