

Dopo il PhD

Strumenti e opportunità per costruire il tuo futuro professionale, oltre l'accademia

Un percorso **in presenza** – gratuito – per preparare i futuri dottori e dottoresse di ricerca dell'Università di Cagliari alle **carriere extra-accademiche**.

Ciclo di incontri

- ✓ 3 incontri da 4 ore ciascuno
- ✓ Metodologia pratica
- ✓ Max 30 partecipanti

Iscriviti ora



9, 16 e 23 ottobre 2025



11:30-13:30 / 14:30-16:30



Aula CM6, Campus Aresu, via San Giorgio 12, Cagliari



1° INCONTRO

Obiettivo: allenare i PhD a muoversi nella “giungla” della prima ricerca di lavoro in realtà extra-accademiche.



PROGRAM HIGHLIGHTS

- Occupabilità dei PhD: cosa ci dicono i dati
- I PhD sono sovraqualificati o senza esperienza?
- Quali sono i ruoli e gli ambiti in cui i PhD possono trovare occupazione
- Regole del gioco del mercato del lavoro extra-accademico e del processo di selezione che i PhD devono sapere
- Cercare lavoro per i PhD: nemici nascosti, strumenti utili, tips & tricks nell'uso di LinkedIn

2° INCONTRO

Obiettivo: allenare i PhD a essere consapevoli e comunicare al meglio le competenze maggiormente di interesse per le realtà extra-accademiche.



PROGRAM HIGHLIGHTS

- Su quali competenze puntare quando si cerca lavoro avendo un dottorato
- Competenze accademiche vs. competenze extra accademiche
- Come identificare e raccontare le proprie competenze trasversali
- Perché la cover letter è così importante per i PhD e come farla al meglio
- Come scrivere al meglio un curriculum non accademico
- Nei panni del recruiter: cosa cerca, cosa teme e come ragiona

3° INCONTRO

Obiettivo: allenare i PhD a interrogarsi e trovare una risposta consapevole a molte delle domande che spesso sorgono all'avvicinarsi della fine del dottorato.



PROGRAM HIGHLIGHTS

- Come capire se “Should I stay or Should I go”?
- Se non lavorerò nell'accademia, cosa posso fare/essere?
- Esercizi utili per ridefinire la propria bussola professionale avendo un dottorato
- Il colloquio di lavoro: cosa studiare prima e quali sono gli errori più frequenti tra i PhD
- A cosa prestare attenzione durante un colloquio e quali domande fare o non fare

In più...

Possibilità di ricevere consulenze individuali di orientamento one-to-one al termine del percorso, da remoto.

Iscriviti ora



Per maggiori info, contattaci:

Settore Orientamento al Lavoro – Job Placement UniCa
orientamento.lavoro@unica.it

L'organizzazione di quest'iniziativa da parte dell'Università di Cagliari rientra nell'ambito dell'action plan per l'implementazione della strategia Human Resources Strategy for Researchers (HRS4R).



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

